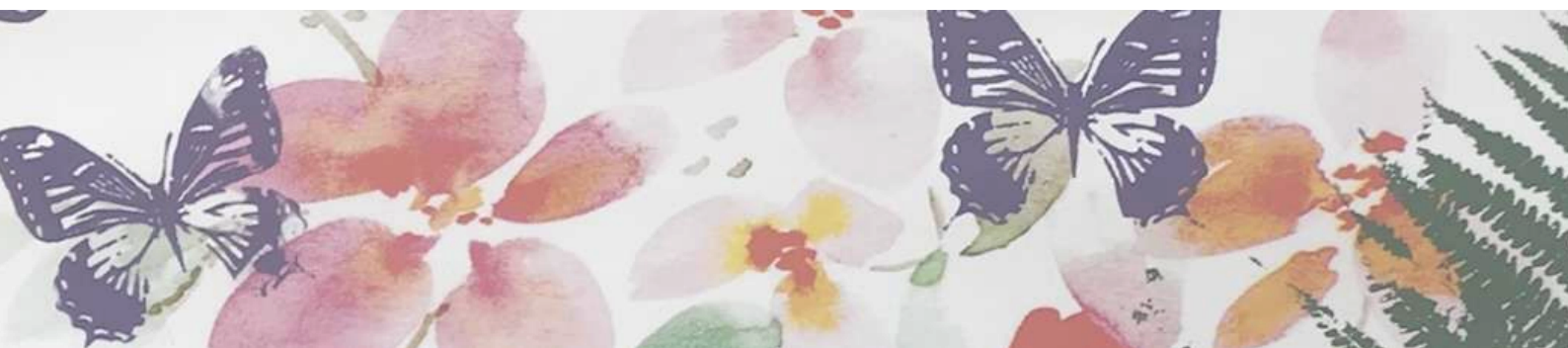


A watercolor illustration featuring various flowers in shades of pink, red, and white, interspersed with several butterflies in black and white. The background is a light, textured wash of colors.

kreativ unterwegs

unterstützte Kurse

2024



Impressum:

Fotos:

Ulrike Hegg, Andrea Kehrwand

Text/ Gestaltung:

Ulrike Hegg, Andrea Kehrwand

Druck:

Swissframe AG, 3053 Münchenbuchsee

Unterstützte Kurse 2024

Liebe Kursinteressierte

Der Herbst hat Einzug gehalten und das neue Jahr steht vor der Türe. Wir freuen uns, Ihnen auch im 2024 ein «kleines», «feines» Kursprogramm anbieten zu können. Neu bieten wir Kurse «à la carte» zum Thema Siebdruck und Feines aus dem Glas an (siehe S. 12/ 13). Die Kurse stehen allen Menschen ab 16 Jahren mit Beeinträchtigung offen und finden in Bern (Bruder Klaus Kirche) oder im eigenen Kurslokal der Blech Box in Münchenbuchsee statt. Wir legen grossen Wert auf eine professionelle, persönliche, den Kursteilnehmer/innen angepasste Kursgestaltung. Die Gruppengrösse von maximal 8 Kursteilnehmenden, bietet einen idealen Rahmen.

Informationen über uns finden Sie auf unseren Webseiten:

www.blechbox.ch

www.kehrwand.ch

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Ulrike Hegg und Andrea Kehrwand



Teilnahme-Bedingungen

- Kontakt:** Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite des Heftes.
- Anmeldung:** Eine Anmeldekarte ist dem Kursheft beigelegt. Sie können uns auch eine E-Mail senden.
Sobald genügend Anmeldungen eingegangen sind, versenden wir die Kursbestätigungen und Detailinformationen.
- Anmeldefrist:** 31. Dezember 2023 für alle Kurse
Der Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.
- Abmeldung:** Die Kursanmeldung ist verbindlich. Das Kursgeld für Absenzen während des laufenden Kurses kann nicht zurückerstattet werden. Ausnahmen: Bei Krankheits- oder Unfall bedingten Ausfällen suchen wir eine individuelle Lösung.
- Zahlung:** Sie erhalten kurz vor Kursbeginn eine Rechnung. Eine Ratenzahlung ist nach Vereinbarung möglich.
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer/-in
- Medizinisches:** Wir übernehmen keine medizinischen Dienstleistungen wie Pflege oder Verabreichung von Medikamenten. Im Notfall avisieren wir einen Notarzt oder die Ambulanz.
- An-Rückreise:** ist grundsätzlich Sache der Teilnehmer/in, wenn nichts anderes vereinbart.
- Foto- und Film-
nahmen:** Foto- und Filmaufnahmen machen wir nur mit Ihrem schriftlichen Einverständnis.

Übersicht Kurse 2024

- **Denkwerkstatt (14-mal)**
Kurslokal: Bruder Klaus Kirche, Bern S. 6/7
- **Werken am Montag (4-mal)** S. 8/9
Kurslokal: Bruder Klaus Kirche, Bern
- **Kochen und Backen (9-mal)** S. 10/11
Kurslokal: Blech Box, Münchenbuchsee
- **Kurse à la carte** S. 12/13
Kurslokal: Blech Box, Münchenbuchsee



Denkwerkstatt

Dieser Kurs richtet sich an Menschen ab 16 Jahren, welche Spass am Spielen, Rätseln und Schreiben haben. Zu ausgewählten Themen lösen wir Quiz, erweitern unser Wissen, machen Spiele und leichte Bewegungsübungen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining soll alle Sinne ansprechen, die geistige Fitness fördern und vor allem Spass machen. Ein Pausensnack wird offeriert.

Kursleitung: Ulrike Hegg

Zeit: Freitag von 19.30 Uhr – 21.00 Uhr,
Jahreskurs, 14-mal

Daten:
14-mal 26. Januar/ 9., 23. Februar/ 8., 22. März/ 5., 26. April/ 17. Mai/
16. , 30. August/ 13. September/ 25. Oktober/
8., 22. November 2024

Ort: Pfarreizentrum Bruder Klaus, Ostring 1d, 3006 Bern
Tramlinie Nr. 7 «Ostring», bis Haltestelle Burgernziel

barrierefrei: ja

Kosten: Fr. 280.—inkl. Kursmaterial, Pausensnack

Durchführung: ab 4 Personen

Anmeldung: bis 31. Dezember 2023
Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich;
der Kurstarif wird entsprechend angepasst.

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer



Werken am Montag

Dieser Kurs richtet sich an Menschen ab 16 Jahren, welche gerne kreativ wirken und neues ausprobieren möchten. Wir arbeiten mit verschiedenen Techniken und Materialien. Wir malen, drucken, schneiden und gestalten. Zu jeder Jahreszeit entstehen Kunstwerke zum Mitnehmen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Ein Zvieri wird angeboten.

Kursleitung:	Andrea Kehrwand, Ulrike Hegg
Zeit:	Montag von 14.30 – 16.30 Uhr; 4-mal
Daten: 4-mal	18. März/ 17. Juni/ 9. September/ 2. Dezember 2024
Ort:	Pfarrzentrum Bruder Klaus, Ostring 1d, 3006 Bern Tram Nr. 7 «Ostring», bis Haltestelle Burgernziel
Kosten:	Fr. 140.-- inkl. Kursmaterial, Zvieri
barrierefrei:	ja
Durchführung:	ab 4 Personen
Anmeldung:	31. Dezember 2023
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmer



Kochen und Backen

Dieser Jahreskurs richtet sich an Menschen ab 16 Jahren, welche Freude am Kochen, Backen und Geniessen haben. Gemeinsam wählen wir Gerichte passend zur Jahreszeit und kochen mit frischen Zutaten. Wir geniessen das gemeinsame Abendessen. Wir kochen und Backen auch Köstlichkeiten zum Mitnehmen.

Kursleitung: Ulrike Hegg, Andrea Kehrwand

Zeit: Dienstag von 18.00 – 21.00 Uhr, 9-mal

Nach Vereinbarung: begleitete Hinfahrt ab Bhf. Bern, Treffpunkt Loeb-Egge: 17.10h Selbständige Rückreise ab Bhf. Münchenbuchsee

Daten: 26. März/ 30. April/ 28. Mai/ 25. Juni/ 20. August/
17. September/ 22. Oktober/ 19. November/
10. Dezember 2024; 9-mal

Ort: Blech Box, Dammweg 43, 3053 Münchenbuchsee

barrierefrei: nein

Kosten: Fr. 405.— inkl. Abendessen, persönlicher Rezeptordner, essbare Köstlichkeiten zum Mitnehmen

Durchführung: ab 4 Personen

Anmeldung: bis 21. März 2023; ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich. Der Kurstarif wird entsprechend angepasst.

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer



Kurse à la carte

Neu bieten wir individuelle Kurse für Gruppen ab 4 bis 8 Personen zum Thema **Siebdruck** oder **Feines aus dem Glas** an. Das heisst Sie können sich als Gruppe anmelden und Ihre Wünsche angeben. Wir stellen ein individuelles Kursprogramm zusammen.

Kursthemen: **Siebdruck**

Sie bedrucken in diesem Kurs ein Textil nach Wunsch z. B. eine Tasche, ein Kissen oder ein T-Shirt.

Feines aus dem Glas

Aus frischen Zutaten stellen wir Eingemachtes im Glas her. Je nach Wunsch z.B. Konfitüren, Saucen, Kuchen etc.

Weitere Themen: auf Anfrage

Kursleitung: Andrea Kehrwand, Ulrike Hegg

Datum/ Zeit: nach Vereinbarung

Kursdauer: 3 Stunden pro Mal

Ort: Blech Box, Dammweg 43, 3053 Münchenbuchsee

barrierefrei: nein

Kosten: Fr. 55.— pro Mal und Person inkl. Material

Durchführung: ab 4 Personen

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

EINBLICKE



Das Kursheft finden Sie auch hier:



Kontakt/ Kursinformation:

Blech Box

Ulrike Hegg

Dammweg 43

3053 Münchenbuchsee

mail@blechbox.ch

www.blechbox.ch

079 613 12 27

Andrea Kehrwand

Stoff und Siebdruck

Lyss-Strasse 5c

3270 Aarberg

akehrwand@gmail.com

www.kehrwand.ch



Kehrwand

